

重庆邮电大学移通学院学生会文件

移通学字〔2019〕19号



关于举办重庆邮电大学移通学院 第二届绿茵运动嘉年华系列活动的通知

为了积极响应教育部、团中央关于“健康中国、健康校园”和“走下网络、走出宿舍、走向操场”的号召，进一步落实学校完满教育“提升基层活力”主题工程，不断推动竞技体育“全民体育”工作，丰富学生校园课余文化生活，构建“竞技、全民、阳光”的体育氛围，传递“健康快乐”理念，展现“竞技拼搏”文化，特举办第二届绿茵运动嘉年华活动。

一、主办单位

重庆邮电大学移通学院竞技体育中心

二、承办单位

重庆邮电大学移通学院校学生会

重庆邮电大学移通学院学生体育联合会

重庆邮电大学移通学院各院系体育协会（部）

重庆邮电大学移通学院极限俱乐部

三、活动主题

健康快乐、竞技拼搏

四、活动对象

注册在校师生

五、活动时间和地点

时间：2019年12月7日-12月15日

地点：重庆邮电大学移通学院校内

六、活动内容

（一）体质健康类活动

以体质健康、体育知识等为核心内容，开展“体质健康主题讲座、体质健康挑战日”和“第二届体育知识竞赛”，通过“体育知识”和“体质健康”理论结合活动的形式，引导学生正确认识了解体质健康等相关知识，从而促进体质提升。

1. 体质健康主题讲座、体质健康挑战日

“体质健康主题讲座”以“学生体质健康”有关内容为核心。邀请各院系体育板块负责老师、体育协会负责和体育委员到场。讲解大学生如何提高身体素质，分享几点建议，让学生了解到大学生体测的重要性。“体质健康挑战日”活动以娱乐的形式让同学们体验不一样体测，在娱乐中了解体质健康、了解体测标准，改变体测在同学们心中的刻板印象，踏出那一步，接受体测。

2. 第二届体育知识竞赛

“第二届体育知识竞赛”分为三个环节，活动关于球类赛事、体育光辉荣耀、体育历史瞬间、体育榜样力量、冬季恋歌等五大类别，让同学们以答题的方式回顾我国体育热点新闻，体育运动规则，体育运动的历史及其发展等等，普及体育基础知识。

（二）健康快乐类活动

“健康快乐”主题板块以简单通俗的团队项目为主，意在通过普及度高的活动，提高同学们对竞技体育的兴趣。

1. 第二届“民俗运动会”

第二届“民俗运动会”是一项让大学生接近民俗文化、了解民俗文化的平台。本次民俗运动会的项目主要有滚铁环、斗鸡、花炮、同舟共济等。

2. 第二届“丢沙包大赛”

丢沙包游戏将带领当代大学生回归童年生活，享受童年乐趣，让大家在游戏中运动，在运动中感受到体育所带来的快乐。

3. “健康趣味快乐接力赛”

“健康趣味快乐接力”赛为团队竞技赛，康趣味快乐接力”赛以2人为一组。4组队员各跑（60）米，途中设三个障碍，每百米设一个障碍，分别为心心相印（背夹球），托球赛跑，两人三足，4组以接力方式完成比赛。4组队员完成任务后，记时间少则为胜。

4. “英勇军团”挑战赛

“英勇军团”挑战赛为团队竞技，参赛单位：4人一队，队伍需要完成五个环节，分别为：英勇指挥官--“冲锋上阵”、英勇突击手--“勇者突击”、英勇狙击手--“定点狙击”、英勇侦察兵--“侦查目标”、最强特种兵--“斩首行动”，取完成五个游戏时间最少获胜。

（三）竞技拼搏类活动

1. “站地之王”碰碰球守擂赛

“站地之王”之碰碰球守擂赛分为3v3团队大乱斗挑战赛和1v1个人赛挑战赛两个项目。在规定的时间内把对手撞出圈外即算获胜。

2. “奔跑吧！移通”户外竞技挑战赛

“奔跑吧！移通”户外竞技挑战赛为团队竞技赛，参赛单位：5人为一队（至少2名女生）。活动地点贯穿了全校，分为初赛、复赛、决赛，三阶段，包括了12余项挑战，最终选取8强进行撕名牌决赛。

3. 第四届真人CS挑战赛

“第四届真人cs挑战赛”5人为一队，比赛共分5轮（小组赛、

八强争夺赛、四强争夺赛、半决赛、决赛），所有队伍以我校淬炼基地为战场。

4. “夺宝奇兵”-定向越野赛

“夺宝奇兵”-定向越野赛以三人组队参与，利用一张校园地图，根据地图上所标示的各个打卡点标（各打卡点标位有与之对应的积分值），参赛队伍需在规定时间内到达十个任务打卡点标位和若干个选择性打卡点标位，获得的积分高的队伍获胜，若积分相同则用时较短的队伍获胜。

（通知请详见附件）

七、报名方式

线上报名：详见附件

线下报名：时间：12月4-5日

地点：黄桷树广场

八、总负责人联系方式

张钰漫：18875172236 吴宇同：15823138701

单项活动负责人请详见附件

九、注意事项

1. 各活动组织方在活动举办期间应秉承公正公开态度，提前制定赛事应急预案确保活动顺利开展，保障参赛人员人身安全。

2. 风险类项目活动需购买保险；

3. 各承办单位务必注重总结工作，做好活动数据信息统计、实施效果评估工作；并将活动涉及的台账、照片、新闻稿、赛后人员（组织者、参与者、工作人员）评价和成绩册等资料内容于活动结束后2日内打包发送至官方邮箱：cyytssf@163.com。（备注：活动名称+承办单位+总结）

4. 本次活动的最终解释权归学生体育联合会所有，其他应尽事宜请联系学生体育联合会。

重庆邮电大学移通学院竞技体育中心

二〇一九年十二月四日

主题词： 第二届 嘉年华 体育 通知

重庆邮电大学移通学院学生体育联合会 2019年12月4日印制
